

EL CHARGE ADOLESCENTE – INFORMACION PARA PADRES

Kim Blake, M.D.

IWK Grace Health Centre, 5850 University Ave., Halifax, Nova Scotia B3J 3G9, Canada

✉ kblake@is.dal.ca ☎ (902)420-6499

Dos cosas claves para recordar acerca de su adolescente:

Sus éxitos y realizaciones varían día a día. Sólo porque ellos lograron algo ayer, no los menoscabe porque no lo logran hoy.¹

No hay estrategias milagrosas para tratar con su adolescente. Sólo trate nuevas cosas hasta que encuentre algo que funcione con su adolescente.

TEMAS MEDICOS

Un aspecto importante de su niño adolescente es la llegada de la pubertad. Tanto las mujeres como los varones con CHARGE pueden necesitar terapia de reemplazo hormonal. Si se sospecha de una deficiencia en las hormonas sexuales es conveniente una visita con un endocrinólogo.⁵ Muchas familias olvidan los temas de la “hormona del sexo” y o nunca visitan un endocrinólogo o lo hacen tarde.

En los varones, la terapia de reemplazo de andrógeno (hormona sexual masculina) puede causar un significativo crecimiento en el pene. El empuje psicológico derivado de este tratamiento es muy significativo y suficiente razón para considerar esta terapia. Los varones también tienden a tener un crecimiento pobre de su barba, lo cual puede ser aliviado con esta terapia.⁵

Las mujeres sin terapia de reemplazo hormonal tienden a entrar en la pubertad más tarde y tener períodos irregulares. Ellas pueden también no tener pechos desarrollados sin terapia de reemplazo de estrógeno.²

Cuando más niños con CHARGE entran a la adolescencia hay un aumento del conocimiento de los problemas y como enfrentarlos. La curvatura del esqueleto (escoliosis) es una preocupación y llamó nuestra atención cuando realizamos una encuesta en 1997 en el congreso de la Family College Association.⁴ Si existe preocupación visite a un cirujano ortopédico. Esta escoliosis puede incrementarse durante el crecimiento rápido de la adolescencias (13-20 años). El crecimiento rápido en los adolescentes con CHARGE ocurre más tarde que el crecimiento documentado como normal. Estas pautas de pubertad reflejan el potencial para el crecimiento posterior y para la estatura normal del adulto.

Como muchos niños con CHARGE obtienen logros más tarde (caminar, correr, comunicarse), no es equivocado sospechar que muchos de ellos más tarde en sus vidas pedirán más oportunidades para aprender. Esas necesidades deben ser respetadas y como lo muestran algunos casos de adolescentes estudiados no es razonable esperar que ellos sean felices haciendo cestas tejidas u otras tareas domésticas.

REFERENCIAS

1. Bernstein, Veronika, 1995, CHARGE Adolescence Is it Behavior? Is it Communication? Handout.
2. Blake, K., et al., 1998, CHARGE Association: An Update and Review for the Primary Pediatrician, Clinical Pediatrics, pp. 1-16
3. Blake, K., CHARGE into the year 2000, presentation handout.
4. Blake, K., 1997, CHARGE Association Workshop "Growing Up with CHARGE".
5. Oley, C. A., M. Baraitser, and D. B. Grant, 1987, A reappraisal of the CHARGE association.